



L'ÉCHO

DU CAMFROUT

Novembre-décembre 2022 - n°421



Sobriété énergétique

& Inauguration : Liorzh Charlez ha Chanig ar Gall

Édito



JEAN-JACQUES LEON

Maire
& conseiller communautaire
jj.leon@lhospital-camfrout.fr

Sobriété énergétique : une exigence environnementale et économique.

Les experts en climatologie et les faits nous ont apporté la preuve que le sauvetage de la planète passait par une remise en cause de nos habitudes de vie et notamment par une réduction de notre consommation d'énergie.

Exigence environnementale doublée d'une donnée économique inédite : une crise énergétique provoquant une spirale inflationniste.

En effet, un vent de panique souffle sur le marché de l'énergie en Europe.

Ainsi, sur le marché de gros de l'électricité, le prix est fixé non pas en fonction du coût moyen de production, mais à partir du coût de production marginal du dernier Méga Watt Heure injecté sur le réseau, produit le plus souvent à partir de centrales à gaz.

C'est la logique boursière qui prend le pas sur tout le reste. Conséquence directe de cette spéculation : le prix de l'électricité s'est envolé à tel point qu'en l'état actuel des choses notre facture prévisionnelle de 2023 passera à 161 000 € pour 44 000 € en 2022 soit une augmentation de 117 000 €.

Une telle augmentation ne pourra être supportée par notre budget, ni d'ailleurs par celui d'aucune commune ; d'où la mobilisation de l'Association des Maires de France dont le Président David Lisnard s'est exprimé sur le sujet à l'occasion du « Carrefour des Communes du Finistère » qui s'est tenu à Brest les 6 et 7 octobre.

Un mécanisme d'atténuation de l'augmentation appelé « Filet de Sécurité Inflation » a été imaginé par l'Etat pour venir en aide aux communes mais le dispositif ne saurait compenser entièrement l'écart annoncé.

Il nous faudra donc impérativement prendre des mesures pour réduire les quantités d'énergie consommées toutes sources confondues.

À titre d'exemples, ces actions porteront sur :

- l'abaissement de la température de consigne de chauffage de nos bâtiments communaux
- l'optimisation de l'utilisation des salles communales en fonction du nombre de participants aux activités associatives
- la diminution de la plage horaire de fonctionnement de l'éclairage public

Ces mesures feront l'objet d'une présentation au prochain conseil municipal qui se réunira le vendredi 18 novembre.

Nous n'avons pas d'autre alternative que la sobriété énergétique si nous ne voulons pas réduire à zéro notre épargne et donc compromettre notre capacité à investir.

Ateliers numériques à la mairie

Chaque lundi du mois d'octobre, de 9H30 à 11H30, le conseiller numérique de la CAPLD a animé un atelier « apprendre à utiliser sa tablette ou son smartphone ». Ces 4 séances gratuites ont réuni une dizaine de participants.



Repas des aînés



Le repas des aînés aura lieu le **dimanche 20 Novembre 2022 à 12H au Florina**

Le repas est offert aux personnes âgées de 70 ans et plus (nées en 1952 et plus).

Il sera demandé une participation de 35€ euros à ceux et celles qui n'ont pas encore leur 70^{ème} année mais qui souhaitent y prendre part.

Pour nous aider à effectuer les réservations auprès du restaurateur, merci aux personnes intéressées de s'inscrire en retournant les bulletins d'inscriptions en Mairie **avant le samedi 12 novembre dernier délai**.

Ces bulletins sont mis à disposition ci-dessous (à découper), mais aussi au Club des retraités, au Club RTL, dans les commerces, et à l'accueil de la mairie.

Les membres du CCAS vous remercient de votre compréhension.

Si vous avez **besoin d'un transport**, veuillez nous le faire savoir en le mentionnant sur cette fiche. Merci.



INSCRIPTION REPAS DES AÎNÉS - DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022

NOM PRENOM

ADRESSE

70 ANS ET PLUS

MOINS DE 70 ANS

PARTICIPERA AU REPAS DES AÎNÉS ACCOMPAGNÉ(E) DE

J'AI BESOIN D'UN TRANSPORT POUR PERSONNE(S).

JE M'INSCRIS À LA NEWSLETTER

Pour recevoir l'Echo du Camfrout par mail,
inscrivez-vous sur le site www.lhopital-camfrout.fr bandeau du bas : *Newsletter*.

Sport pour tous

La réunion du 11 octobre 2022, avec la commune de l'Hôpital-Camfrout, le CLIC du Pays de Landerneau-Daoulas et le Comité Départemental Sports pour Tous Finistère, a été un succès.

La commune met en place un atelier Activité Physique Adaptée pour les personnes inscrites auprès de Sports pour Tous.

Il débutera le 8 novembre et se déroulera sur **12 séances de 1H30, à la salle HOUAT**.

Du 8 novembre 2022 au 07 février 2023, hors vacances scolaires, **les mardis de 14H à 15H30**.

L'objectif est de **favoriser la reprise d'une activité physique pour les personnes de plus de 60 ans** en proposant des exercices simples, adaptés que l'on peut pratiquer chez soi pour rester en forme. L'atelier est animé par une éducatrice sportive diplômée et spécifiquement formée.

Ce programme est financé grâce au soutien de «Pour Bien Vieillir Bretagne», de l'Agence Régionale de Santé Bretagne et de la Conférence des Financeurs du Finistère.

L'atelier est gratuit pour les participants.

Les ateliers Activité physique

REUNION D'INFORMATION

Mardi 11 OCTOBRE 2022
14h00

Salle HOUAT POLE ASSOCIATIF
29460 L'HOPITAL CAMFROUT

Renseignements : 06 68 48 29 30

CONFÉRENCE GRATUITE

POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE

semble, les caisses de retraite s'engagent

ASSURANCE RETRAITE SECURITE SOCIALE Ircantec COMITE DEPARTEMENTAL SPORTS POUR TOUS CLIC

Le portrait

Caroline Villéger s'est installée à son compte cette année en tant que diététicienne-nutritionniste.

Elle propose : **consultation individuelle ou en famille, à domicile** (Hôpital-Camfrout et alentours dans un rayon de 15-20 km), en **cabinet** à Daoulas, atelier collectif sur différentes thématiques liées au **bien-manger, prestations de conseil** (pharmacie, entreprise, collectivité), journalisme (collaboration avec Actif's Mag et des revues techniques sur les filières agricoles).

« **Diététicienne depuis 2003, ingénieure en micronutrition depuis 2006**, mes expériences diversifiées m'offrent une vision complète du monde de l'alimentation du champ à l'assiette. 2021 fut l'année de l'indépendance et du perfectionnement en **micronutrition, phytothérapie-aromathérapie** et en bilans nutritionnels. Mon appétit et ma passion pour **l'alimentation saine et durable** m'amènent également à me rapprocher de mes valeurs (bénévole au sein d'un groupement d'achats en commun de produits locaux sous forme de drive).

Je m'investis auprès d'associations qui œuvrent pour une prévention santé pour tous (Le MarSoins) : rencontres bénévoles, ateliers, etc.



Ma vision de l'alimentation et de la prise en charge des patients : santé, holistique, durable et plaisir ! »

Pour prendre RDV et pour plus d'informations :

- Plateforme web www.rendezvous-equilibre.fr,
- Par mail c.villeger.nutri@gmail.com ou par téléphone (06 63 91 13 16).
- N'hésitez pas à consulter également le site internet : caroline-villeger-dieteticienne.fr et la page Facebook.

L'écluse provisoire malmenée

Comme annoncé dans l'Echo du Camfrout N° 419 de Juillet - Août, des dispositifs physiques de **rétrécissement de chaussée** (dits "écluses") réduisant la circulation à 1 seule voie afin de diminuer la vitesse des véhicules (30km/h), avec modification des priorités, ont été installés à titre expérimental, route de **Pouligou** depuis le mardi 21 septembre et ce jusqu'au 12 décembre inclus.

Des **dégradations récurrentes** y ont lieu. Ces incivilités sont inacceptables et témoignent du niveau d'inconséquence des auteurs.



Rappel des devoirs de taille et d'élagage aux propriétaires

Obligation d'élagage des plantations situées entre une propriété privée et une voie publique

L'Article R 116-2-5 ° du Code de Voirie Routière fait obligation aux propriétaires d'élaguer les haies en bordure des voies publiques.

Rien ne doit dépasser de l'aplomb des clôtures que ce soit sur les trottoirs ou sur les voies de circulation.



Le-non respect de cette obligation est passible d'une amende de 5^è classe allant jusqu'à 1500 €.

Photo du mois

Les 15 et 16 octobre derniers, **5 bennes et 3 remorques de métaux ont été collectées - soit 20 tonnes -** par l'association des parents d'élèves. Bravo à eux et merci à tous les participants !



État-Civil



ILS NOUS ONT REJOINTS

DOIZON MARCEAU, Joel, Marley
DELMOND Nola
QUILLIVIC BLIN Samuel



ILS NOUS ONT QUITTÉS

BERNICOT Denise, épouse
GOURVENEK
PRIGENT Yves, Marcel, Marie
LE MEUR Marie, Françoise
QUERAN Michel, Jean, Henri
POUPON Philippe, Jean, René

Urbanisme

DÉCLARATIONS PRÉALABLES

TALBOT Laura, 79 Route de Rulan, Extension 12,7 m2 rattachée à la maison.
Remplacement porte-fenêtre, façade Nord-Est, par une fenêtre PVC blanc.
KIBLER Hervé, géomètre, route de Rulan, Division en vue de construire
LE BARS Erwan, 162 Elleouet, Construction piscine enterrée en béton sans canalisation ni raccordement au réseau d'eau usée.
ARNAULT Pascale, 36 rue Emile Salaün, changement portail et suppression de poteaux en métal remplacement en pvc sur muret.
ANDRÉ Jean Michel, 127 rue de Gwaremm Creis, Réfection de la toiture du garage pente conservée, EPDM entourage zinc. Remplacement velux façade sud par une verrière.
QUENTRIC Stéphane, 336 rue de Denes, réalisation d'un enrobé
MOALLIC Bruno, 366 rue de Denes, Création carport accolé cabane de jardin existante.
GRALL André, 12 Garenne du Pont Neuf, Remplacement fenêtres en bois par PVC avec volets roulants en laissant les volets en bois.

PERMIS DE CONSTRUIRE

Lotissement les hauts des glacis, rue Robert André :
Construction de maisons individuelles : LOIRE Guy, HERIQUET Solenn, ELY Nicolas,
VANUXEM Vincent, GUGGENBUHL Christine, BLANGY Helena,
BOUGAIN Yann, Kerancren, création d'un garage

Participez à l'opération de recyclage des mobiles usagés !



En partenariat avec Orange et l'Association des maires du Finistère, le Conseil départemental lance du 21 novembre 2022 au 21 janvier 2023 une grande opération de recyclage des mobiles usagés. **Une boîte de récupération des portables est installée en mairie.**

Les mobiles en état de marche seront testés et leurs données effacées par une entreprise en insertion. Reconditionnés, ils seront revendus au profit d'Emmaüs International.

Les mobiles défectueux seront recyclés avec un traitement spécifique des matières dangereuses et la récupération des métaux, réutilisés comme matière première.

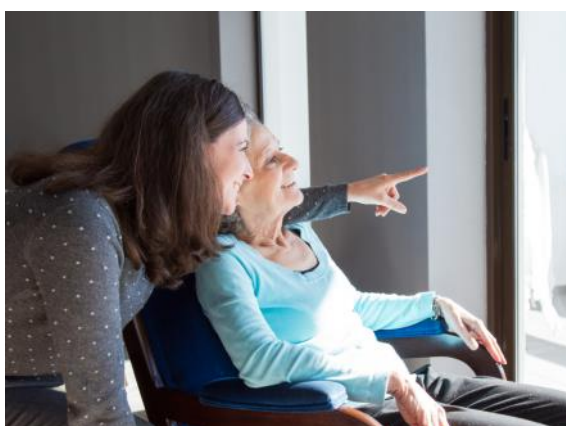
Les déchets électroniques sont traités dans le respect des exigences de la directive européenne Déchets d'équipements électriques et électroniques.

Plus d'infos : collecte.mobiles@finistere.fr

Les Cafés des Aidants vous donnent rendez-vous

Accompagner un parent âgé, un proche malade ou en situation de handicap peut s'avérer parfois compliqué. Le Café des Aidants® peut vous permettre de rencontrer d'autres personnes dans la même situation, de recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement de sortir un peu de votre quotidien.

Porté par le CLIC, le Café des Aidants est un lieu, en libre accès, de rencontres et d'échanges animé par des professionnels. **Les participants y viennent librement, sans inscription.** Le Café des Aidants est ouvert à tous les aidants, **quels que soient la situation et l'âge de la personne aidée.** La seule condition est celle de la résidence : la personne aidante (ou aidée) doit habiter dans une des 22 communes du territoire.



Le Café des Aidants se présente sous 2 formules :

- 1^{er} jeudi du mois, 14H-16H, Landerneau, 1^{er} étage de la Cimenterie, 12 rue Saint-Ernel.
- 1^{er} vendredi du mois, 14H-16H, en alternance bar les Orties au Tréhou / Foyer Saint-Yves à Loperhet.

Voici les thèmes des prochains Cafés des Aidants :

- « **Emotions et réactions, comment les gérer ?** »
Vendredi 4 novembre au Tréhou
et jeudi 10 novembre à Landerneau
- « **Une histoire d'aide, une histoire de familles** »
Jeudi 1^{er} décembre à Landerneau
et vendredi 2 décembre à Loperhet.

Contact : CLIC du Pays de Landerneau-Daoulas au 02 98 85 99 08 / clic@capld.bzh

Permanences accompagnement numérique

Christopher DEWAEGHEMAECKER propose des **permanences individuelles sur rendez-vous** afin d'aider les particuliers dans leurs **démarches administratives sur Internet**.

Les usagers peuvent prendre RDV les **mardis et jeudis de 13H30 à 17H**, afin d'être accompagnés à la saisie d'une démarche sur ANTS.GOUV.FR (sans instruction ni suivi de dossier hors RDV) ou à l'initiation à la création et à l'appropriation d'un espace personnel sur un site internet / application mobile d'un service public (**Améli, CAF, ANTS, Franceconnect**). Les demandes de rendez-vous se font au standard de la CAPLD (02 98 21 37 67).

Des ateliers thématiques ont régulièrement organisés à la Maison des Services Publics (Landerneau). Voir ci-contre.

Les ateliers numériques collectifs 2022 de la Maison des Services Publics (MSP) 59 rue de Brest 29800 Landerneau Espace Numérique Public (EPN)



LES VENDREDIS NUMÉRIQUES DE LA MSP

Les 07 et 21 Octobre

Gérer ses mots de passe

2 séances :

13H30-15H

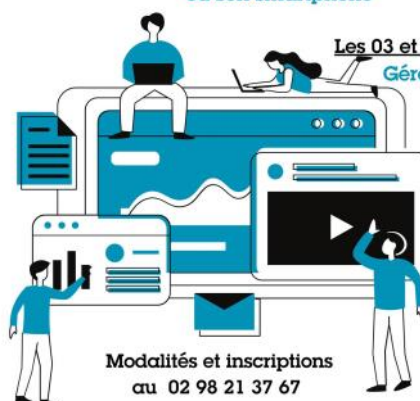
15h30-17H

Les 04 et 18 Novembre

Faciliter ses e-démarches grâce à sa tablette ou son smartphone

Les 03 et 17 Décembre

Gérer ses e-mails /courriels



Modalités et inscriptions au 02 98 21 37 67

Bretagne Très Haut Débit : où en est-on ?



Le Finistère sera, en fin d'année 2022, le **premier des quatre départements bretons où la première phase de travaux du projet Bretagne Très Haut Débit sera terminée**.

A l'issue de cette première phase, 45% des prises du territoire de la Communauté d'agglomération et 80% de celles de Landerneau seront couvertes.

Le **déploiement de la fibre optique** sur le territoire de la Communauté d'agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas se déroule suivant 3 phases :

▣ Phase 1 (qui se termine) : 14 000 prises

▣ Phase 2 (2020-2023) : 3 200 prises

▣ Phase 3 (2023-2027) : 9 000 prises (dont l'Hôpital-Camfrout)

L'objectif est de raccorder 100% des Bretonnes et des Bretons à la fibre optique d'ici 2026.

Ces opérations sont financées par l'Union Européenne (FEDER), l'Etat (Fonds national pour la société numérique), la Région Bretagne, le Département Finistère et la Communauté d'Agglomération (CAPLD).

Une prise (1 prise = 1 foyer) coûte en moyenne 1 145€, intégralement financée par les entités citées ci-dessus. Pour les 27 000 prises à construire à l'échelle de l'intercommunalité, cela représente un **investissement total de près de 31 M€**, dont 8,3 M€ pris en charge par la Communauté d'agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas. « **Nous avons déjà engagé 5,5 M€.** C'est le plus gros investissement de notre collectivité de ces dix dernières années », a souligné Patrick Leclerc, Président de la Communauté d'agglomération.

Connaître votre date de raccordement :

<https://www.bretagne.bzh/actions/grands-projets/fibre-pour-tous/>

Consulter la [carte interactive](#) du déploiement de la fibre en France : <https://cartefibre.arcep.fr/>

SUR INSCRIPTION

Novembre, c'est le mois du doc' !

2 films seront projetés à la médiathèque, en présence des réalisatrices.

Ouvert à tous. **Gratuit.** Sur inscription à bibliotheque@lhospital-camfrout.fr



GUÉRANDE, UN PEU DE LA BEAUTÉ DU MONDE SAMEDI 12 NOVEMBRE A 20H - 65 MIN. - 2022

Au début des années 70, de vieux paludiers et quelques jeunes soixante-huitards utopistes s'unissent pour s'opposer à un projet de rocade qui aurait signé la disparition des marais salants. Après dix ans de lutte et la victoire au bout, ils se lancent dans une autre bataille : créer une

coopérative pour pouvoir vivre de la récolte du sel. Cinquante ans après, les pionniers ont transmis le flambeau à une jeune génération elle aussi en quête de sens ; ils nous racontent **les décennies de lutte et d'engagement pour sauver ce site aujourd'hui classé.**

BANDE ANNONCE sur <https://youtu.be/VHnHJobKyVc>

MISSION E-TY DIMANCHE 13 NOVEMBRE A 15H - 59 MIN. - 2021

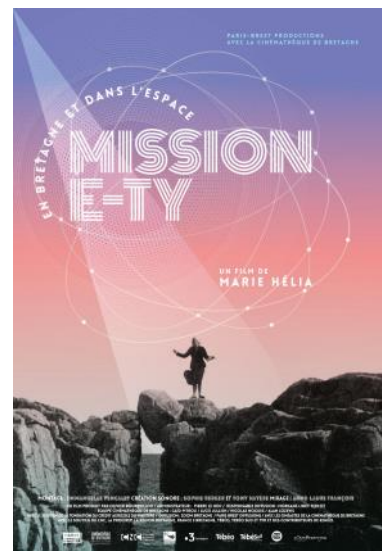
Mission E-TY est un concentré de Bretagne composé d'images inédites de la cinémathèque de Bretagne.

65 minutes d'images de 1908 à aujourd'hui, dévoilent les richesses d'un territoire et de ses habitants.

Travail, culture, vie quotidienne, Bretagne des villes et des champs. La vie ordinaire du pays croise les grands événements nationaux et internationaux. Des paysages à nos

états d'âme, ce film projette une vision de nous, population bretonne sur notre territoire. Filmées par des cinéastes amateurs, ces images sont le reflet de mondes disparus mais encore familiers. L'avenir a une mémoire, ce film réunit des souvenirs, des fragments de vie, il propose à tous un voyage spatio-temporel unique.

BANDE ANNONCE sur <https://www.youtube.com/watch?v=XXYq2QpRXa4>



SUR INSCRIPTION

Atelier d'écriture

SAMEDI 19 NOVEMBRE 14H-16H À LA MÉDIATHÈQUE.

Il sera animé par Monique Férec. Riche d'une expérience de journaliste et de formatrice à l'écrit, celle-ci anime régulièrement des ateliers d'écriture. L'écriture peut être vue comme un jeu ou un voyage : **sur 2 heures, elle vous proposera des petites consignes amusantes** (à base de mots, d'objets, de photos..) à même de stimuler l'imagination. Chaque exercice dure moins de 15 minutes.

Les participants sont libres de lire ou non leur production (**pas de problème avec les fôtes d'orthographe, on ne les entend pas !**). La simple envie de participer, d'écrire, suffit. La décontraction, le non-jugement sont de mise.

- Public : adultes et jeunes à partir de 15 ans.
- 8 personnes maximum.
- matériel : papier / crayons.
- Gratuit.
- **Réservation conseillée auprès de Monique Férec.** Tel : 06 15 07 41 66. Mail : monique.ferehc@gmail.com



Consultez notre catalogue en ligne : <https://mediatheque-lhopital-camfrout.fr/>

L'Espace Entraide continue : collégiens, lycéens, lundi et jeudi 17h30-19h à la médiathèque



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Lundi 31 octobre à 17H :

Dépôt de gerbes au Mémorial Indochine Corée.

Vendredi 11 novembre :

à l'occasion de la commémoration de l'Armistice de 1918 et de la journée nationale des Morts pour la France de tous les conflits, la municipalité et le bureau de l'U.N.C. invite ses adhérent.es, ainsi que la population, à assister aux cérémonies selon ce programme :
10H30 : Messe du souvenir dans l'église paroissiale ;
11H15 : Rassemblement devant la mairie, collecte pour les Bleuets ;
11H30 : Départ en cortège, drapeaux en tête vers le monument aux morts ;

11H40 : Remise de décorations ; 11H45 : Allocutions du Président ; 11H50 : Allocution du maire ; 11H55 : Dépôt de gerbe, minute de silence, Marseillaise ; 11H15 : Dépôt d'une gerbe sur les tombes des 4 aviateurs alliés, chant des Partisans. 12H45 : Repas au Florina (20 € pour les adhérents et les veuves. 40 € pour les conjoints et les invités). Tous les sympathisants y seront les bienvenus.

Lundi 05 décembre :

Cérémonie en hommage aux morts en AFN à Pleyben.

Mercredi 07 décembre :

A l'occasion du 82^{ème} anniversaire de la chute de l'avion allié sur la commune, un dépôt de gerbe suivi d'une minute de silence et d'un rappel historique



aura lieu à la stèle des aviateurs sur le site du mémorial à 11H, suivi d'un recueillement sur les tombes au cimetière. Tous les adhérent.es de la section locale ainsi que la population sont conviés. A l'issue de la cérémonie, un pot de l'amitié sera servi salle Houat.

HOPIGAC

Créée en 2021, l'association Hopigac était destinée à valoriser les **producteurs locaux** en proposant des **commandes de produits sous forme de drive** avec des distributions une fois par semaine dans le bourg. Une action purement bénévole sans commission sur les ventes. Une dizaine de producteurs a participé au projet et une **quarantaine d'adhérents** l'ont soutenu.



Début 2022, un changement de plateforme web avait remis en question son fonctionnement et stoppé son action pendant plusieurs mois.

Depuis septembre, le choix s'est porté sur la **mutualisation des commandes** avec Bio et Local Hanvec. Une réflexion commune autour d'une nouvelle plateforme était en cours. Depuis le mois de février, ils utilisent la **plateforme Socleo**, et un local plus grand leur a été attribué à Hanvec.

Cette mutualisation permet une organisation plus simple pour les producteurs (une seule cotisation et un lieu commun pour la distribution) et un plus grand nombre de bénévoles pour la gestion de l'association, les distributions, etc.

Vous souhaitez continuer à consommer des produits locaux (labellisés bio pour le moment, l'idée étant d'étendre à d'autres modes d'agriculture) et **commander en drive** ? Devenez adhérents de l'association Bio et local : cela vous donnera accès aux ventes hebdomadaires (commande du samedi au lundi, distribution le vendredi soir entre 19H et 19H30) d'une quinzaine de producteurs (légumes, yaourts, fromages, crème fraîche, boulangerie, pâtes, farines, boeuf, poulet, bières, confitures, coquillages, lessives, produits ménagers, cidre, jus de fruits, glaces).
Lieu de distribution : Hanvec au niveau du stade de foot. **Coût de l'adhésion annuelle : 15 €.**

Possibilité d'aller chercher les commandes pour plusieurs personnes, par quartier ou autres idées pour diminuer les frais.

Informations pour les adhésions :

Bio et local Hanvec : bioetlocalhanvec@gmail.com

et la page Facebook : Bio et Local Hanvec

Contact sur la commune de l'Hôpital-Camfrout :

Caroline Villéger : carovilleger@hotmail.fr

APE - SAPINS DE NOËL - PRODUCTION BRETONNE

Comme chaque année l'association des parents d'élèves organise la vente de sapin de Noël. Cette vente permet de financer les activités scolaires des enfants.

Distribution **samedi 10 décembre** à l'école maternelle de **09H à 12H**.

Vous trouverez les bons de commandes à partir du **lundi 7 novembre 2022** :

- Dans le cahier des enfants,
- Chez vos commerçants,
- Sur Site internet : <http://www.ape-hopital-camfrou.fr/>
- Facebook : <https://www.facebook.com/apehopitalcamfrou>
- Mail : ape.hopital.camfrou@gmail.com

N'oubliez pas vos proches, famille, amis.

Contact : Benoist Janvier au 06 48 00 51 44 ou site internet de L'APE.



APE - NOUVEAU BUREAU !



Président : Benoist Janvier
Secrétaire : Alison Créach - Secrétaire adjointe : Alice Quillévéré
Trésorière : Ludivine Caillaud - Trésorière adjointe : Delphine Escalon
Communication : Jordan Rouquet

APE - COLLECTE DE JOURNAUX

L'Association des Parents d'Elèves récolte les journaux pour l'entreprise Cellaouate. Venez nous rencontrer le **3^{ème} samedi du mois, de 10h à 12h**, à l'École Maternelle. Attention, seul le papier journal est récupéré.

Prochaines collectes :

- Samedi 19 novembre
- Samedi 17 décembre



ASSOCIATIONS : MERCI DE PENSER À RELEVER VOTRE COURRIER EN MAIRIE RÉGULIÈREMENT

RENCONTRES ET TEMPS LIBRE



Adhésion 25€ pour 2022/2023

Vous pouvez toujours nous rejoindre, vous êtes les bienvenus.

Possibilité de participer à 2 séances (avant adhésion) pour découvrir nos ateliers :

LUNDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE HOUAT**: **ATELIERS** (Bricolage, jeux de société)

MARDI : **MARCHE**

1ER GROUPE DE 09H00 à 11H30 (7 à 10 kms) / 2EME GROUPE DE 09H30 à 11H30 (4 à 6 kms)

CERTIFICAT MEDICAL MARCHE OBLIGATOIRE.

MARDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE HOUAT**: **BRIDGE**

MERCREDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE HOUAT**: **AQUARELLE**

MERCREDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE SEIN**: **SCRABBLE**

VENDREDI DE 10H30 à 12H00 : **SALLE OMNISPORTS**: **GYMNASTIQUE**

A compter du 18 novembre, les séances de gymnastique auront lieu salle HOUAT, même heure (10h30- 12h).

(Animatrice salariée **SPORTS POUR TOUS**) - **CERTIFICAT MEDICAL GYMNASTIQUE OBLIGATOIRE.**

VENDREDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE HOUAT**: **ATELIERS**

VENDREDI DE 14H00 à 17H00 : **SALLE SEIN** : **BRIDGE**

Renseignements: Gabrielle NEDELEC, Présidente: 06 77 57 41 76

Roger BOURDAUD, Vice-président – secrétaire: 06 76 95 77 37

CLUB LOISIR DES RETRAITÉS - GÉNÉRATION MOUVEMENT

L'Assemblée générale du club aura lieu le **15 décembre 2022** au restaurant le Florina, à l'Hôpital-Camfrout, à partir de 12h. Les cotisations pour la nouvelle année seront à régler ce jour.

Venez nombreux ! Pensez à réserver avant le lundi 05 décembre auprès de :

- Claude Kervella, au 02 98 20 08 05 ou de Annick Floch, au 02 98 20 12 48
- Le prix du repas est fixé à 37€.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent au club pour participer au repas.



COMITÉ DE JUMELAGE DE LOULLE

L'Assemblée Générale du comité se tiendra le **samedi 26 novembre 2022**, à partir de 10 H, salle des expositions.

Ordre du jour : Bilan moral et financier, renouvellement du Conseil d'Administration, venue des Jurassiens en mai dernier, repas du 25 février 2023. Que chacun se sente invité à ce jumelage **OUVERT A TOUS**. Venez nombreux !

COURS DE BRETON AVEC AR FROUD BIRVIDIG

Afin de permettre aux personnes désireuses d'apprendre le breton, l'association "Ar Froud Birvidig" met en place pour cette nouvelle année scolaire, un cours de breton, qui sera donné tous **les jeudis, de 18H30 à 20H**, dans la salle "Sein" du pôle associatif, au bourg de l'Hôpital-Camfrout.

Ce cours est particulièrement destiné aux personnes ayant déjà quelques notions de la langue bretonne.

Pour tous renseignements,

s'adresser à Jakez Emzivat, tél : 02.98.25.88.28;

An Ospital, kentelioù-noz brezhoneg gant kevredigezh "Ar Froud Birvidig",

Evit reiñ d'an dud en defe c'hoant da zeskiñ, pe c'hoazh da varrekaat o gouiziegezh war dachenn ar brezhoneg, kevredigezh "Ar Froud Birvidig" he deus lakaet adarre da vont en-dro er bloavezh-skol-mañ, ur gentel brezhoneg bep Yaou da noz, adalek c'hwec'h eur hanter (6H30) betek eizh eur (8H00), er sal "Sun", ti ar c'hevredigezhioù, e bourk An Ospital; Ar gentel-se 'vefe kentoc'h diouzh tud hag en defe dija un tammig gouiziegezh eus yezh hon tadoù-kozh,

Evit gouzout hiroc'h, pellgomzit da Jakez Emzivat, Tél : 02.98.25.88.25.

CAMFROUT VTT NATURE

Le CVN organise une Rando Gravel le **week-end du 12-13 novembre**. Cette rando est réservée à un public initié qui va s'élancer en autonomie en suivant une trace GPS. Le tracé est construit à partir de faits historiques. Il s'agit de l'invasion des Vikings.

Les participants seront hébergés dans les monts d'Arrée la nuit du samedi.

Si des camfroutois veulent les encourager : RDV le **12 novembre au matin** pour un départ à 7H du stade de foot de la commune.



COLLECTE DE JOUETS SECOURS POPULAIRE

Afin que Noël n'oublie personne, LA COLLECTE DES JOUETS DU PERE NOEL VERT se déroulera **du mardi 15 novembre au dimanche 04 décembre 2022**.

Vous pouvez déposer des jouets neufs pour des enfants **de 0 à 12 ans** en mairie.

Dans la mesure du possible, merci d'éviter les peluches. Le Père-Noël vert vous remercie de votre générosité.



CRAFT

La boutique **Noël Éphémère**, regroupement d'artistes, d'artisanes et artisans d'art locaux, ouvre ses portes **du 26 Novembre au 24 Décembre** au centre-bourg du Faou, 39 rue du général de Gaulle (office du tourisme). Ouverture de 14H à 18H30 du mercredi au vendredi et de 10H à 18H30 le samedi et dimanche. Vous y trouverez des productions variées : peinture, illustration, textile, curiosités végétales, vannerie, feutre, bois, métal, céramique, vitrail, sculpture, gravure et bien d'autres créations.

Atelier poterie et vitraux



Atelier céramique et travail du bois

Atelier de laine feutrée



AUBERGE DU CAMFROUT

Chambres d'hôtes, bar, menu du jour, pizzeria à partir du jeudi soir, présent sur [TheFork](#) - page Facebook [aubergeducamfrouit/](#) 02 98 20 01 01

NOUVEAU

Poulet rôti chez **PROXI**
Renseignements :
02 98 20 00 97



Ensemble pour l'Hôpital-Camfrout - JEAN-JACQUES LÉON, CHRISTINE LE ROY, PHILIPPE LE GOFF, COLETTE GOHEL, PHILIPPE SALAÛN, VÉRONIQUE KERHOAS, ALAIN WICHORSKI, JEAN-CLAUDE HAREL, FAOUZI BEN YAHMED, LAURENT FEREC, GWENN LE DOARÉ, JULIEN CADIOU.

C'était comment avant ? Retour sur images.

Faire revivre des séquences du passé communal, non par nostalgie, mais simplement pour se souvenir de la vie des générations qui se sont succédées, tel a été le fil conducteur des Journées du Patrimoine organisées au mois de septembre 2021 et 2022.

En 2021, ce fût l'activité industrielle camfroutoise aux siècles derniers, liée à l'exploitation des carrières de Kersantite, qui fit l'objet d'une exposition sur le quai rive droite. Une plaque patrimoniale, implantée sur le site de la taille des blocs de pierre, témoigne désormais de ce passé, invitant le public à voyager vers ces destinations emblématiques, où des constructions utilisant ce noble matériau ont été érigées.

En 2022, un album de photos de classes de l'école publique de 1888 à nos jours a suscité l'intérêt des visiteurs et ravivé les mémoires ; les adultes d'aujourd'hui reconnaissant instantanément les camarades d'hier comme si les visages n'avaient pas changé, malgré les années écoulées. Mais le temps fort de cette édition 2022 des Journées du Patrimoine aura été l'inauguration le 17 septembre du « Liorzh Charlez ha Chanig ar Gall » (Jardin Charlez et Chanig ar Gall), anciennement la « Coulée Verte ». Charlez et son épouse Chanig formaient un couple qui a redonné la fierté de la langue bretonne à tout un peuple après des décennies d'humiliation. Charlez est né chez nous au village de Mézougwenn en 1921 dans une famille d'agriculteurs bretonnants. Sa langue maternelle était le breton, comme c'était le cas à la campagne dans quasiment toutes les familles. Les enfants n'apprenaient le français qu'une fois entrés à l'école primaire. Charlez fut aussi la voix de la Bretagne bretonnante à la radio puis à la télévision de 1959 à 1973. Il nous quitta en 2010 et Chanig en 2012.

Enfin, l'exposition architecture prêtée par le CAUE du 17 septembre au vendredi 14 octobre sur la rénovation, associant modernité et authenticité du bâti ancien, a permis au public de découvrir des créations de grande qualité et de repartir avec des idées pour leurs propres projets.

Notre intérêt pour notre patrimoine communal, qu'il soit matériel ou immatériel, ne saurait cependant se limiter à ces 2 journées annuelles d'arrêt sur images, ni à une exposition d'un mois. Il s'agit bien d'une préoccupation de vos élus qui s'inscrit dans la durée.

L'Hôpi' tout simplement

GUY LOIRE, NATHALIE DEMARET, CATHERINE MUSELLEC

L'automne s'installe et avec lui une période marquée par la solidarité collective envers les plus démunis (collectes du Secours Populaire, Secours catholique, Croix Rouge, Restos du coeur, ...) ou pour aider la recherche médicale (Octobre Rose, Téléthon, ...). De nombreux bénévoles (jamais assez toutefois) se mobilisent en donnant de leur temps pour animer ces événements et un nombre croissant de communes s'implique dans ces manifestations en soutenant les associations organisatrices.

C'est donc avec une certaine tristesse que nous avons appris une nouvelle annulation du « Reuz à l'Hopi » : sans soutien fort de la municipalité, difficile de mobiliser des bénévoles qui finissent par se décourager alors qu'ils auraient pu être moteur dans ces événements de solidarité. Encore une belle opportunité manquée de valoriser des actions œuvrant pour le rayonnement de l'Hôpital Camfrout. Nous avons l'impression que notre vie communale s'est endormie. Certes, il doit être difficile de gérer l'Hôpital-Camfrout à 5 ou 6. Ce n'est pas pour rien qu'une commune de 2000 habitants possède 19 élus.

Camfrout en commun, Kamfrout Nevez

ANAÏS DUVAL

À l'heure où la société engage une large réflexion sur les énergies, il est plus que temps de faciliter la circulation à vélo sur les routes de notre commune. Nous saluons l'installation expérimentale d'écluses routières sur la route du Pouligou pour limiter la vitesse car il s'agit d'une solution efficace, mais cet effort ne saurait suffire. Bien que cela soit dangereux, de nombreux habitants, enfants et adolescents compris, circulent quotidiennement sur nos routes à vélo. Quoi de mieux, pour limiter la vitesse, que d'aménager des pistes ou voies cyclables qui, de facto, rétréciraient les chaussées et réduiraient la vitesse en protégeant cyclistes et piétons ?

Une réflexion globale sur une circulation cyclable construite, marquée et fléchée est nécessaire. En attendant, pour faciliter l'utilisation des vélos, il est urgent (et pas très compliqué) d'installer au moins des râteliers aux endroits les plus fréquentés, comme la place Charles de Gaulle, qui est à proximité des arrêts de bus.

Contact : a.duval@lhospital-camfrout.fr

MAIRIE 02 98 20 01 43

Mardi et jeudi : 8h30-12h00 – 13h30-17h00

Lundi, mercredi et **vendredi** : 8h30-12h00

Samedis pairs : 9h30-12h00

N° Tel urgence 02 98 20 09 21

Site www.lhopital-camfrou.fr

Mail accueil@lhopital-camfrou.fr



<https://www.facebook.com/CommuneHopitalCamfrou/>

MEDIATHEQUE LUCIEN CEVAER

PERIODE SCOLAIRE

Mardi 16h30-18h30 Mercredi 14h-18h30

Vendredi 16h30-19h Samedi 9h30-12h

PETITES VACANCES

Mercredi 14h-18h30 et Samedi 10h-12h

www.mediatheque-lhopital-camfrou.fr

ALSH : 02 98 20 10 38 ou alsh@lhopital-camfrou.fr

DÉCHETTERIE DAOULAS 02 98 25 92 60

Du lundi au samedi 9h-12h et 14h-17h30

De mars à Octobre fermeture à 19h

MÉDECINS DE GARDE	15
PHARMACIES DE GARDE	3237
CABINET INFIRMIER	02 98 20 02 90
DENTISTE	15
POMPIERS DU FAOU	18
SAMU	15
CENTRE ANTI POISON	02 99 59 22 22
CROSS CORSEN	02 98 89 31 31
GENDARMERIE	17
GENDARMERIE DAOULAS	02 98 25 80 06

CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES LANDERNEAU

Du lundi au vendredi de 9h à 12h sans RDV

Ou sur RDV les après-midis au 0 809 401 401

SERVICES A LA PERSONNE

RELAIS PARENTS ASSISTANTES MATERNELLES

3 Route de la Gare 29460 Daoulas. Tél. : 02 98 25 87 26.

Permanence téléphonique lundi et jeudi : 13h30-16h30.

MICROCRCHE : DI-HA-DOUP

3 Route de la Gare 29460 DAOULAS. Tél. : 02 98 25 97 22.

MICROCRCHE : LES MARMOUZIG

210 rue Jean Jaurès 29470 LOPERHET. Tél. : 02 98 36 27 80.

MULTIACCUEIL : LES MESANGES

12 Rue de Kéréol 29460 DIRINON. Tél. : 02 98 07 14 06.

POLE SOCIAL DU PAYS DE DAOULAS

Place St Yves 29460 DAOULAS. Tél. : 02 98 25 84 23.

Services d'aide et de soins infirmiers à domicile.

ECHO DU CAMFROUT

Vous souhaitez diffuser un article, faire connaître une activité communale, annoncer une manifestation, ou installation en tant qu'artisan, entreprise sur la commune ? Envoyez votre article à : echo@lhopital-camfrou.fr avant le **15 des mois pairs**. Ne tardez pas : publication sous réserve de place.

LES ÉLUS - CONTACTEZ LA MAIRIE POUR PRENDRE RDV.

Jean-Jacques LÉON – Maire et Conseiller communautaire

LES ADJOINTS

Christine LE ROY - Affaires sociales, CCAS, Petite enfance, Jeunesse, Vie scolaire et périscolaire, Tranquillité publique et prévention, Conseillère communautaire

Philippe LE GOFF - Transition écologique et Environnement, Urbanisme, Bâtiments, Voirie, Circulation, Sécurité Routière, Travaux

Colette GOHEL - Culture, Communication, Médiation numérique, Développement Durable

Philippe SALAÛN - Finances, Vie économique

LES CONSEILLERS-DÉLÉGUÉS :

Véronique KERHOAS - Vie associative et animations, comités de jumelage

Alain WICHORSKI - Affaires maritimes, affaires militaires, cérémonies commémoratives

Jean-Claude HAREL - Sports et activités sportives



CORRESPONDANTS PRESSE LOCALE

- ◆ Le Télégramme :
Bruno INIZAN, 06 15 20 34 77.
letelegramme29800@gmail.com
- ◆ Ouest-France :
En cours de recrutement

ALIMENTAIRE

Pesker poissonnerie devant Proxi le **mardi** 9h-12h

Vous trouverez sur la place de la Poste :

- **Friterie belge Serken** le **jeudi** soir 17h45-21h
Le vendredi :
- **Crêpes roulettes** : 9h-14h et **Pizzaïolo** le soir



PROXI, BOULANGERIE LE GOFF, AUBERGE DU CAMFROUT

vous accueillent rue Emile Salaün, **LE FLORINA** à Traon ar Roz

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE SIVURIC

6 Rue Jacques Dubois 29460 DAOULAS.

Contact : 02 98 25 80 00 ou sivuric@wanadoo.fr

TAXI CAMFROUT

Conventionné Sécurité sociale : 06 30 34 58 08

EHPAD

4 Rue Jacques Dubois 29460 DAOULAS. Tél. : 02 98 25 94 00.

CLIC : CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE

- Accueil de Landerneau, Tél. 02 98 85 99 08

Maison des services publics,

59, rue de Brest 29800 LANDERNEAU.

- Accueil de Daoulas, Tél. 02 98 46 49 89,

Pôle social du pays de Daoulas, Place Saint-Yves DAOULAS.

VACANCES SCOLAIRES DU 17/12 AU 02/01

AGENDA

Vendredi 11 novembre

- 10H30 : Commémoration Armistice 1918 et Journée Nationale Morts pour la France - UNC

Samedi 12 novembre

- 7H : Départ de la Vikings Gravel - VTT Camfrout

Samedi 12 et Dimanche 13 novembre

- Projections en médiathèque, avec réalisatrices

Du mardi 15 nov. au dimanche 4 déc.

- Collecte de jouets en mairie par le SPF Daoulas

Samedi 19 novembre

- Atelier d'écriture de 14H à 16H à la médiathèque

Samedis 19 novembre et 17 décembre

- 10H-12H : Collecte des journaux par l'APE

Dimanche 20 novembre

- 12H : Repas des aînés (au Florina)

Mercredi 07 décembre

- 11H : Recueillement à la stèle des aviateurs - UNC

Samedi 10 décembre

- Marché de Noël école et livraison sapins de l'APE

Avis aux propriétaires de volailles

Dans le cadre de la mise en place des mesures de biosécurité dans votre basse cour, vous devez déclarer vos volailles sur le site [Mes démarches](#)

Directeur de la publication : Jean-Jacques LEON.

Mise en page, maquette : Aurélie GUERER

Crédits photos : ©Pixabay, ©Unsplash, ©Freepik

Impression : Cloître Imprimeurs - Saint-Thonan.

Tirage : 800 exemplaires. Publication **bimestrielle**.